

Wochenübersicht Begegnungsstätte - Elmshorn - ab Juni 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa / So
Offener Treffpunkt Mo-Fr 14:30-18:00 Uhr					
Waldsportgruppe 14:00-15:00 Uhr	Handarbeitsgruppe 14:30-16:00 Uhr	Bodyfit 14:00-15:00 Uhr	Interkult. Frauentreff * 10:00-11:30 Uhr	Interkult. Gruppe ab 15:00 Uhr (ab 16J)	Ausflugsguppe 1. Sa. 10:00 Uhr
Spielenachmittag 15:00-17:00 Uhr	Wassergymnastik 15:00-16:00 Uhr	SH-Parkinson 3. Mi./Monat	Schachtreff ab 15:00 Uhr	Bastelgruppe Erw. ab 15:00 Uhr	Exkursionsgruppe 2.+4. Sa. 13:30 Uhr
SH-Adipositas 17:00-18:30 Uhr (2. Mo.)	Skatgruppe 15:00-17:00 Uhr	Achtsamkeit/Meditation 15:00-16:00 Uhr	SH Gem. gegen Zwang 15:00-16:00 Uhr (2.+4. Do.)	Junge Erwachsene 15:00-17:00 Uhr	Fahrradgruppe * Treff im Brückenhof
Mentalforum 17:30-19:00 Uhr	Singen & Grooven 16:00-17:00 Uhr	Tagesstätte 15:30-17:00 Uhr	Malgruppe Erwachsene 15:30-17:00 Uhr	Tischtennisgruppe (auf eigene Gefahr!)	Treff am Bahnhof * 2. Sa./Monat
SH-PTBS 16:00-18:00 Uhr (1. Mo.)	SH-Transhilfe 18:00-22:00 Uhr (3. Di.)	Puzzlen 16:00-18:00 Uhr	SH Gemeinsam Stark ab 16:30 Uhr	Spielegruppe 17:15-18:45 Uhr (Junge Erw.)	
SH-Depression 19:00-20:30 Uhr (1.+3. Mo.)	Freundeskreis Leuchtfeuer 18:45-20:45 Uhr	Frauenforum 16:00-17:30 Uhr	Pokergruppe ab 17:30 Uhr		
SH Krebserkrankte Frauen 19:00-21:00 Uhr (1. Mo.)		Table Top 16:00-17:30 Uhr (geschl.)	Antiaggressionsgruppe 18:30-20:30 Uhr (KIK)		
		Digitalisierung 18:00-21:00 Uhr			
		Angehörigengruppe 18:00-20:00 Uhr (2.+4. Mi.)			
		Männerforum 18:30-20:00 Uhr			
		Junge Erwachsene 18:00-20:00 Uhr			