

# LOSE-ZEIT- KALENDER

## November 2022

Tipps vom Backoffice-Team für Ihre  
Freizeitgestaltung real & virtuell  
Aktuell – Vielfältig – Preiswert

**Bitte beachten Sie die jeweiligen Corona-Regelungen und  
informieren Sie sich, ob die Veranstaltungen kurzfristig  
abgesagt werden.**

## Veranstaltungen

### Waldhofbasar

Kunsthandwerk aus der Weberei, Tischlerei und  
Töpferei. Flohmarkt, Tombola und saisonale sowie  
regionale Küche.

Samstag, 05.11.2022, 11:00 - 17:00 Uhr  
Begegnungsstätte Marie-Christian-Heime e.V.,  
Rönner Weg 75, 24146 Kiel  
Eintritt: frei

### Der Original Kieler Poetry Slam!

Donnerstag, 10.11.2022, 19:30 - 21:30 Uhr  
KulturForum, Andreas-Gayk-Str. 31, 24103 Kiel  
Eintritt: Vvk 10,- € zzgl. Gebühr / ermäßigt 8,- €

### Die Kieler Synagogen und das Leben in der Stadt

Vortrag mit Rolf Fischer, Vorsitzender der  
Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte  
Donnerstag, 17.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr  
Schiffahrtsmuseum Fischhalle, Wall 65,  
24103 Kiel  
Eintritt: frei

## Kino & Theater

### Mrs. Harris und ein Kleid von Dior

Eine Neuverfilmung des Romans von Paul Gallico  
über eine Putzfrau, die sich in ein Haute-Couture-  
Kleid von Christian Dior verliebt und beschließt,  
dafür alles aufs Spiel zu setzen.

Filmstart: 06.11.2022

Metro Kino Kiel, Holtenauer Str. 162, 24105 Kiel  
Eintritt: Mo. bis Mi. 7,50 €, Do. bis So. 9,- €

### Menschen am Sonntag

Stummfilm. Eine Sternstunde des deutschen Kinos.  
Mit ungewohnter Leichtigkeit erzählen die jungen  
Filmemacher ihre Geschichte über das Leben in der  
Großstadt. Der Film wird in der Zeit vom 07.11. –  
13.11. gezeigt.

Sonntag, 13.11.2022, 20:00 Uhr  
(Kinovorstellung mit Live-Musik)

Pumpe e.V., Haßstr. 22, 24103 Kiel  
Eintritt: 7,00 € / ermäßigt 6,- €

### Hallelujah:

#### Leonard Cohen, a Journey, a Song

Ein Song, der zunächst von der Plattenfirma  
abgelehnt wurde und schließlich als Welthit in die  
Geschichte einging.

Filmstart: 17.11.2022

Studio Filmtheater, Wilhelminenstr. 10, 24103 Kiel  
Eintritt: regulär 9,- € / dienstags: 7,50 €

### Operncafé Iolanta

Was hat es mit Tschaikowskis letzter Oper, Iolanta,  
auf sich und wie wird sein Werk in Kiel in Szene  
gesetzt? Beim Operncafé gibt es ausgewählte  
Musikbeispiele und spannende Einblicke in die  
Produktion.

Samstag, 26.11.2022, 16:00 Uhr

1. Foyer im Opernhaus, Rathausplatz 4, 24103 Kiel  
Eintritt: 9,- € / ermäßigt 6,30 €

## Musik

### Jon Roniger and the Good for nothin' Band

Rythem, Blues

Donnerstag, 03.11.2022, 20:00 Uhr  
Hansa48, Hansastr. 48, 24118 Kiel  
Eintritt: 9,- € / ermäßigt 6,- €

### Lucie

Country, Pop

Samstag, 04.11.2022, 20:00 - 22:00 Uhr

 Prinz Willy, Lutherstr. 9, 24114 Kiel  
Eintritt: 2,- € / Für die Musiker\*in geht d. Hut rum

### Wolfgang Amadeus Mozart Requiem

Klassik

Samstag, 05.11.2022, 15:30 - 17:00 Uhr  
Ev.-Luth. Christuskirche Kronshagen,  
Kopperpähler Allee 12, 24119 Kronshagen  
Eintritt: frei

### Luna Soul

Funk, Neo-Soul, Indie

Samstag, 19.11.2022, 20:00 - 22:00 Uhr  
Prinz Willy, Lutherstr. 9, 24114 Kiel  
Eintritt: 2,- € / Für die Musiker\*in geht d. Hut rum

### Simon Kempston

Scottish Folk, Blues

Donnerstag, 20.11.2022, 18:00 - 20:00 Uhr  
Prinz Willy, Lutherstr. 9, 24114 Kiel  
Eintritt: 2,- € / Für die Musiker\*in geht d. Hut rum

### Bach goes Jazz

Jazz

Sonntag, 27.11.2022, 18:00 - 22:00 Uhr  
Bethlehem-Kirche, Möhrkestraße 9, 24159 Kiel  
Eintritt: frei, Spenden erbeten

## Lesen & Hören

---

### 100 Sekunden Wissen

Ein Podcast mit einer kleinen Ration Wissen für den Tag.

<https://www.podcast.de/podcast/10191/100-sekunden-wissen>

### Welttournee

Urlaub für die Ohren gibt es im Reisepodcast „Welttournee“. Die beiden Schulfreunde Adrian und Christoph berichten von ihren Reisen in mehr als 100 Länder und geben dabei Tipps und Tricks, was beim Reisen zu beachten ist.

<https://der-reisepodcast.de/>

### Leselounge mit Mirjam Wittig & Simoné Goldschmidt-Lechner

Lesungen aus den Debütromanen „An der Grasnarbe“ und „Messer, Zungen“. Außerdem gibt es Live-Musik von der Singer-Songwriterin Lucia aus Kiel.

Mittwoch, 09.11.2022, 20:00 – 22:00 Uhr  
Literaturhaus SH, Schwanenweg 13, 24105 Kiel  
Eintritt: 5,- €



## Der besondere Tipp

---

### Post mit Herz

„Post mit Herz“ verbindet freiwillige Kartenschreiber\*innen mit sozialen Einrichtungen, in denen Menschen betreut werden, die oft einsam sind. Die Schreibaktionen finden meist zu Ostern und Weihnachten statt und werden u.a. auf der Homepage, Instagram oder dem Newsletter bekannt gegeben.

<https://postmitherz.org/>

## Essen & Genießen

---

### Cremige Kürbissuppe

Eine natürliche und einfache Suppe aus Kürbis.

<https://www.chefkoch.de/rezepte/552001152809779/Cremige-Kuerbissuppe.html>

### Kürbisbrot

Schnell gebacken, gesund und wärmend.

<https://www.edeka.de/rezepte/rezept/kuerbisbrot.jsp>

### Weißkohl mit Bratwurst

Das Rezept wird im Video erklärt.

<https://www.leckerschmecker.me/weisskohl-bratwurst-frittata/>

### Überbackene Schupfnudeln mit Rosenkohl

Schupfnudeln unter ständigen Wenden in einer Pfanne anbraten und dazu den Rosenkohl geben.

<https://www.chefkoch.de/rezepte/1798971290692734/Ueberbackene-Schupfnudeln-mit-Rosenkohl.html>

### Pasta mit Spinat

Ein kinderleichtes Gericht mit Spinat.

<https://www.meinstube.de/pasta-spinat-frischkaese/>

### Apfelpfannkuchen

Ein traditionelles Gericht aus Kindertagen.

<https://emmikochteinfach.de/apfelpfannkuchen-klassisch-und-fluffig/>

## Basteln & Kreatives

---

### Herbst-Deko selber machen

Eine Sammlung: Herbstliche Laterne, Vase aus Styropor-Kürbis, Schale aus Herbstblättern, Girlande aus Zapfen und Herbstblättern

<https://archzine.net/diy-ideen/herbstdeko-selber-basteln-2021-1-12/>

### Herbstkranz aus Naturmaterialien

Dazu werden Herbstblätter bemalt und zu einem Kranz geklebt.

<https://www.nachhaltigleben.ch/diy/bastelideen-im-herbst-mit-herbstblaettern-basteln-2378>

### DIY Tannenbäume

Drei einfache Ideen für Deko-Tannenbäume.

<https://tinkerhome.de/dekoideen-fur-den-winter-diy-tannenbaeume-basteln>

### Weihnachtssterne aus Papier

Anleitungsvideos für diverse Weihnachtssterne aus Papier.

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLQrtRF58f3uuOEr\\_tfTJ5E7Dzs7cqe8hA](https://www.youtube.com/playlist?list=PLQrtRF58f3uuOEr_tfTJ5E7Dzs7cqe8hA)

### Origami Lichterkette

<https://www.wlkmndys.com/happy-monday-diy-origami-lichterkette/>

### Skandinavischer Adventskranz

Ohne Tannenzweige, diesmal mit Glas

<https://chalet8.org/upcycling-skandinavischen-adventskranz-aus-alten-glaesern-selber-machen/>