

WAS SIE TUN MÜSSEN

Stellen Sie einen Antrag
auf Leistungen zur Teil-
habe am Arbeitsleben

entweder bei

- der Arbeitsagentur,
- dem Jobcenter,

oder bei Ihrer Rentenversicherung.

Wer trägt die Kosten?

Wird Ihr Antrag auf berufliche Reha bewilligt,
tragen die Arbeitsagentur oder Ihre Renten-
versicherung in der Regel die Maßnahme-
kosten. Die Kosten für Ihren Lebensunterhalt
stockt das örtliche Sozialamt auf, wenn die
Leistungen der Arbeitsagentur oder Ihrer Ren-
tenversicherung nicht zum Lebensunterhalt
reichen.

Ihre AnsprechpartnerInnen der Psychosozialen
Begleitung der Werkstatt:



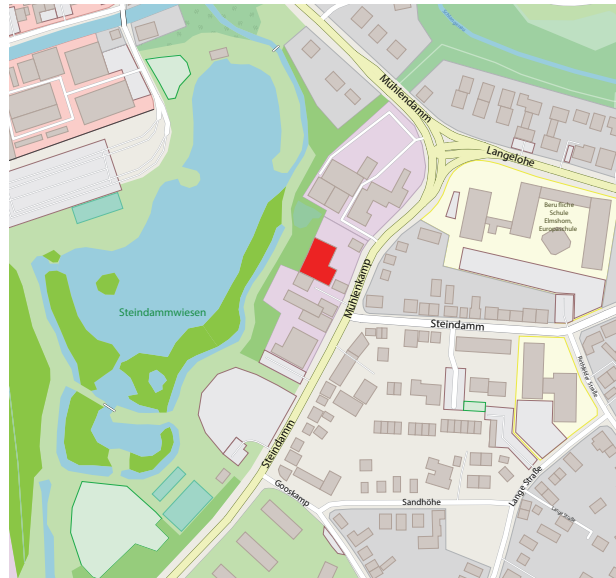
Andrea Nissen



Jörg Bartholomä



Klaus Westhäuser-Rüttinger

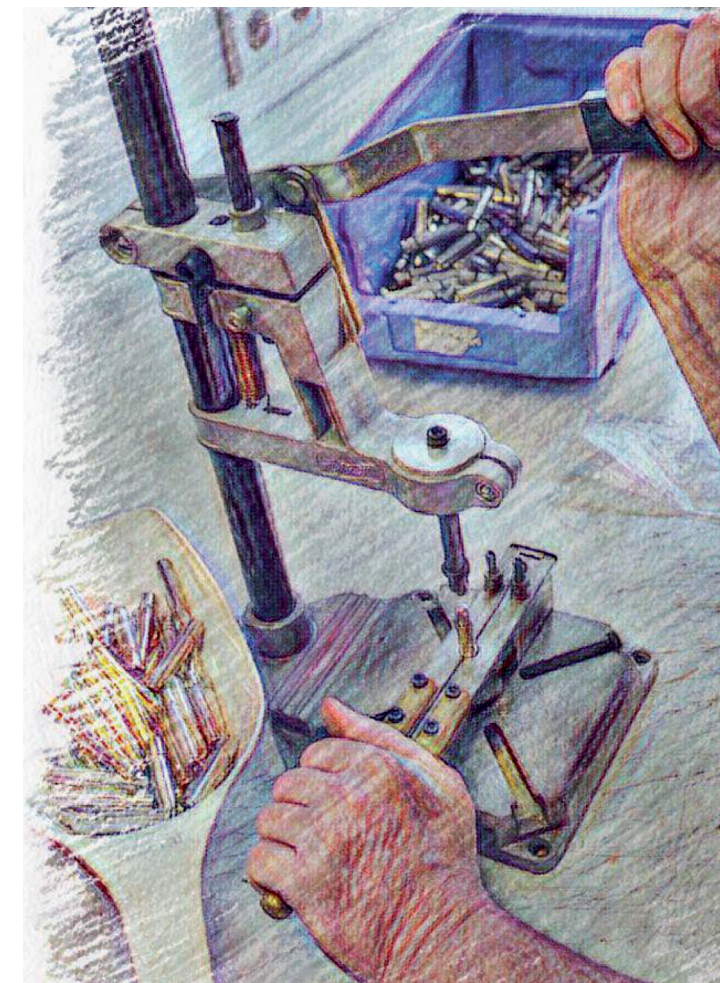


Melden Sie sich gerne zu unserer
unverbindlichen Informationsveranstaltung an.

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Starthilfe Elmshorn
Mühlenkamp 6, 25337 Elmshorn
Ruf (0 41 21) 4 75 61-0, Fax 4 75 61-16
pinneberg@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de



STARTHILFE ELMSHORN Werkstatt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen



UNSERE **WERKSTATT**

Sie fragen sich:

- Wie kann ich meinen Platz im Arbeitsleben finden?
- Wie kann ich meine Belastbarkeit steigern?
- Wie kann ich mich wieder an das Arbeitsleben gewöhnen?
- Wie kann ich mit meiner psychischen Erkrankung wieder arbeiten?
- Wie kann ich in kleinen Schritten belastbarer und leistungsfähiger werden?
- Wie kann ich meine Stärken und Kenntnisse wieder entdecken und erweitern?
- Wo finde ich einen geeigneten Arbeitsplatz?
- Schaffe ich vielleicht (wieder) den Sprung in eine feste Anstellung?

SIE *SIND* Wir holen Sie dort ab,
NICHT ALLEIN wo Sie stehen.

Wir unterstützen und begleiten Sie!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich

- an einen veränderten Tagesrhythmus zu gewöhnen,
- in einem unserer Arbeitsbereiche* zu erproben,
- unter geschützten Bedingungen psychisch zu stabilisieren,

wenn Sie einen geschützten Außenarbeitsplatz oder einen sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in einem Betrieb anstreben.

Wir unterstützen Sie dort, wo Sie Hilfe brauchen.

Sie können schrittweise Ihre Belastbarkeit und Arbeitszeit steigern.

Außer der praktischen Arbeit bieten wir Einzelgespräche und Gruppenangebote (psychosoziale Gruppe, allgemeinbildenden und fachspezifischen Unterricht, Bewegungsangebote) an.

DER Im Eingangsverfahren (Dauer
ABLAUF ein bis drei Monate) können Sie
überprüfen, ob die Werkstatt
für Sie die geeignete Einrichtung ist.

Im Berufsbildungsbereich (Dauer max. 24 Monate) trainieren Sie im ersten Jahr Ihre Arbeitsfähigkeit und steigern Ihre Belastbarkeit in einem unserer Arbeitsbereiche*.

Sie frischen Ihre Fachkenntnisse und Fertigkeiten auf und erwerben neue Qualifikationen.

Nach etwa 12 Monaten machen Sie Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt mit dem Ziel, einen ausgelagerten Arbeitsplatz zu finden.

Im Anschluss an den Berufsbildungsbereich haben Sie die Möglichkeit, auf einem ausgelagerten Arbeitsplatz zu arbeiten und dadurch in unseren Arbeitsbereich zu wechseln.

Darauf bereiten wir Sie Schritt für Schritt mit Bewerbungstraining, Gruppentraining sozialer Kompetenzen und begleitenden Angeboten vor.

*Unsere drei Arbeitsbereiche:

Hauswirtschaft (Küche/Cafeteria, Wäscherei, Näherei)

Büro

Handwerk (Malerei, Garten, Industriemontage, Manufaktur)